

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующего ГБДОУ ДС № 61 Приморского района Санкт-Петербурга



/Е.Б. Лосевская/

2024 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО «БИРМА-ИПРИДАН»



Костенюк О.Ю./

2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга с кратковременным пребыванием от 3 до 5 часов (завтрак), в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 154	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	4,38	8,08	11,83	164,33
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			350	7,96	10,32	34,19	291,28
Всего за день:				7,96	10,32	34,19	291,28
2 день							
Завтрак							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,71	4,41	21,12	131,90
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			360	7,60	6,65	52,07	292,92
Всего за день:				7,60	6,65	52,07	292,92
3 день							
Завтрак							
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	2,40	6,75	20,10	105,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15	96,10
Итого за прием пищи:			360	9,17	12,71	45,85	291,10
Всего за день:				9,17	12,71	45,85	291,10
4 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54	138,60
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			350	10,90	12,15	27,41	283,55
Всего за день:				10,90	12,15	27,41	283,55
5 день							
Завтрак							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,07	5,31	17,06	133,23

ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			360	5,91	7,55	41,55	269,95
Всего за день:				5,91	7,55	41,55	269,95
6 день							
Завтрак							
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,03	5,18	16,39	107,83
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	15,15	96,10
Итого за прием пищи:			360	9,80	11,14	42,14	293,93
Всего за день:				9,80	11,14	42,14	293,93
7 день							
Завтрак							
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	3,14	4,92	20,28	142,60
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			360	6,77	7,16	49,10	293,85
Всего за день:				6,77	7,16	49,10	293,85
8 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	6,46	8,82	3,54	138,60
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,70	13,89	83,12
Итого за прием пищи:			350	11,16	12,15	29,54	293,32
Всего за день:				11,16	12,15	29,54	293,32
9 день							
Завтрак							
ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,85	4,12	15,19	118,30
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 90	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,13	0,03	6,50	26,37
Итого за прием пищи:			375	6,01	9,36	42,93	289,27
Всего за день:				6,01	9,36	42,93	289,27
10 день							
Завтрак							
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,81	4,79	20,24	141,57
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,06	77,90
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,76	73,35
Итого за прием пищи:			360	7,44	7,03	49,06	292,82
Всего за день:				7,44	7,03	49,06	292,82
Всего за 10 ДНЕЙ:				82,72	96,22	413,84	2 891,99
Среднее значение за период:				8,27	9,62	41,38	289,20

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующего ЦВДОУ ДС № 61 Приморского района Санкт-Петербурга



/Е.Б. Лосевская/

2024 г.



"ПРОВЕРЖДАЮ"

директор
Центра "РИРИДАН"

Востеник О.Ю./

2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга с кратковременным пребыванием от 3 до 5 часов (II завтрак), в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Итого за прием пищи:			150	0,75	0,15	15,15	69,00
Всего за день:				0,75	0,15	15,15	69,00
2 день							
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за день:				4,35	3,75	6,00	75,00
3 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50	81,00
Всего за день:				4,20	3,75	16,50	81,00
4 день							
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30	76,67
Всего за день:				4,35	3,75	6,30	76,67
5 день							
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за день:				4,35	3,75	6,00	75,00
6 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50	81,00
Всего за день:				4,20	3,75	16,50	81,00
7 день							
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30	76,67
Всего за день:				4,35	3,75	6,30	76,67
8 день							
II Завтрак							

ТТК № 38	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,00	75,00
Всего за день:				4,35	3,75	6,00	75,00
9 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,75	16,50	81,00
Всего за день:				4,20	3,75	16,50	81,00
10 день							
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			150	4,35	3,75	6,30	76,67
Всего за день:				4,35	3,75	6,30	76,67
Всего за 10 ДНЕЙ:				39,45	33,90	101,55	767,91
Среднее значение за период:				3,95	3,39	10,16	76,79

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного

и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Первалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 61 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лосевская Елена Борисовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

04.09.24 12:29 (MSK)

Сертификат 2144AFF0F2CD61533D49341E1F29A6D3